

Tibro handbollsklubb

---

# Verksamhetsberättelse

2021/2022



## Innehållsförteckning

1. THKs ändamål	3
2. Styrelsens uppdrag enligt stadgan	3
3. Styrelseberättelse	4
4. Lagens berättelser	5
5. Sponsorer	9
6. Verksamhetsplan	10

## 1.

## Ändamål

**Tibro handbollsklubb** har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med ”Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund” (1 kap RF:s stadgar, **bilaga**), med särskild inriktning att: *sprida intresset för och utövandet av handboll bland flickor i Tibro kommun med omnejd. Som förening under SHF bidrar THK till att utbilda konkurrenskraftiga handbollspelare för distriktsnivå upp till nationell elitnivå.*

*Genom glädje, sunda värderingar och idrottslig fostran ger vi barn och ungdomar chans att skapa en god fysisk, psykisk och social hälsa.*

Föreningen ska bedriva följande idrotter: Handboll

Föreningen ska motverka all form av diskriminering samt aktivt verka för en dopingfri idrott.

## 2.

## Styrelsens uppdrag

Styrelsen ska – inom ramen för RF:s, vederbörande SF:s och förevarande stadgar – svara för föreningens verksamhet samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att

- se till att för föreningen följer gällande författningar och andra bindande regler,
- verkställa av årsmötet fattade beslut,
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen och för detta utarbeta arbetsordning samt instruktioner för underliggande föreningsorgan,
- ansvara för och förvalta föreningens medel,
- fortlöpande informera medlemmarna om föreningens angelägenheter i den utsträckning detta inte kan skada föreningens intressen,
- tillställa revisorerna räkenskaper m.m. enligt 5 kap. 1 §, och
- förbereda årsmöte.

### **3. Föreningsstyrelsens berättelse 2021/2022**

Under året har styrelsen haft 12 stycken protokollförda möten. Styrelsens sammansättning har sett ut enligt följande:

Anneli Hammarström *Ordförande*

Angelica Ek Andersson *Kassör*

Emilia Frendegard *Ledamot*

Thomas Wallén *Ledamot*

Veronica Widsing *Suppleant*

Stig Johansson *Suppleant*

Under verksamhetsåret har styrelsen fortsatt sitt arbete med att skapa goda förutsättningar för Tibro handbollsklubb. Diskussioner har förts med att köpa kanslisttimmar av Tibro föreningspool inför kommande säsong, styrelsen är eniga i frågan att detta är ett bra alternativ för föreningen.

Gemensamt med HP Tibro har föreningen haft *Bollkoll och handbollsskola*.

Styrelsen har under verksamhetsåret erbjudit de utbildningar som förbundet och SISU anordnat till tränare/ledare i föreningen. Samt haft två ledarträffar utbildningsläger för ledare samt EMP utbildning i Tibro.

Styrelsen har varit närvarande vid de träffar och möten under verksamhetsåret, såsom ordförandeträff +1, Tibro föreningspools möten/träffar samt gemensamma möten tillsammans med kultur och fritid och HP Tibro.

### **4. Lagens berättelser**

## **Verksamhetsberättelse Tibro HK 2021/2022**

Säsongen startades i mitten av augusti med många taggade spelare som efter pandemin har varit taggade på att spela handboll igen framför publik.

### **Verksamhetsberättelse Tibro HK F16/15 2021/2022**

Under säsongen har vi som mest varit 20 tjejer som tränat 1 ½ timme, 3 dagar i veckan i hallen. Inför och under säsongen så fick vi några nya tjejer till laget, vilket var bra, fokus under hösten var att få ihop laget spelmässigt och som grupp.

Denna säsong har vi spelat två cuper, på hösten var det Skadevi cup i Skövde och sen så avslutade vi säsongen med att spela Rödspätte Cup i Fredrikshamn i Danmark. Vi har även deltagit i USM. I både serien och på de olika cuperna har vi fått spela mot riktigt bra handbollslag, vilket har varit lärorikt för alla, men också roligt att se att vi kan spela bra och rolig handboll. Utvecklingsmässigt så har spelarna gått framåt och tagit stora steg i sin handbollsutveckling, som lag har vi utvecklats och blivit stadigt bättre ju längre säsongen har gått. Nästa år är tanken att detta lag skall bli ett juniorlag, vilket kommer att bli lärorikt och riktigt roligt att se tjejerna fortsätta att utvecklas som handbollsspelare.

Tränare under året har varit Stefan Jörgensen och Christer Carlström, vi har även haft Ronnie Sundelius från F14 med oss som hjälptränare, vilket har varit mycket värdefullt för spelarna och laget. Mer information finns på hemsidan laget.se.

Vid tangenterna.

Stefan Jörgensen

### **Verksamhetsberättelse Tibro HK F14 2020/2021**

Denna säsong drog vi igång söndagen den 15 augusti med 6st handbollssugna tjejer. Som vi misstänkt efter två år av Corona restriktioner så hade vi tappat två tjejer. Vi tränade 1 gång i veckan fram till 23sep då vi började med två dagar i veckan. I oktober körde vi som vi tänkt och tränade tre gånger i veckan. Glädjande då var att vi fått tre nya tjejer som ville prova på handboll och som sedan fortsatte hela säsongen. Sen blev vårt 08 lag alldeles för få spelare och drog ur sitt lag så de som ville erbjöds att börja träna med oss. Till slut blev det endast en som valde att hoppa med i vårt lag. Vi blev en trupp på 15st tjejer.

Vi var med i USM och spelade alla de fyra omgångar man kunde. Det startade riktigt bra med en andra plats i första steget. Steg 2 och 3 mötte vi bra lag och gjorde det bra spelmässigt men fick inte resultaten med oss. Steg 4 slutade vi åter 2:a i gruppen efter seger mot Sävehov 3 och Eksjö dock rådde vi inte på Habo som vann den gruppen.

Seriespelet blev ett fiasko där tre lag drog sig ur så vi blev endast 6 lag kvar. Dubbelmatcher några tillfällen gjorde att det kändes som vi aldrig spelade matcher. Resultaten gick inte vår väg heller så vi slutade 5:a i serien. I början av säsongen var tjejerna med på att vi skulle även detta år köra Luciatåg

för att få in lite pengar till lagkassan. Det blev lyckat även denna gång med bland annat uppträde i paus på damlagsmatchen. Vi gjorde även en lag insatts och inventerade på XL-bygg som också gav klirr i kassan. Tjejerna har varit mycket träningsvilliga så vi har haft väldigt få träningar där vi varit under 10st. Vi tog även i år hjälp av Micke K som kom och var med och tränade tjejerna. Vi laddade och tränade hårt och hade siktet på att avsluta säsongen med ett bra resultat och ha roligt i Irsta Blixten i början av april. Tyvärr blev kanske inte resultatet det vi önskat men vi fick känna på motstånd som Årsta (de vann sedan både Irsta Blixten och USM) Men vi lyckades med att ha riktigt kul och svetsa samman gruppen. Så nu ser vi fram mot ett nytt handbolls år med några blåsor på fingrarna då vi kommer spela med klister.

Tränare under året har varit Sophia Karlsson, Henrik Nyman, Micke Karlsson och Ronnie Sundelius

## **Verksamhetsberättelse Tibro HK F11/F12 2021/2022**

Denna säsong startade vi upp den 1/10-2021. Vi har haft 20 stycken flickor som tränat 1,5 timme på onsdagar och 1 timme på fredagar. 9 av dessa tjejer är födda 2009 och 11 tjejer är födda 2010. Några av dessa tjejer har även haft fler sporter och endast tränat 1 träning/vecka.

Totalt har vi haft 44 träningstillfällen under säsongen och medelnärvaron har legat på 72%. Vi avslutade säsongen 30/3-2022.

Vi har deltagit i seriespel, där vi spelat i F11 Väst SD vit. De tjejer som är födda 2009 har vi haft dispens för, för att de skall kunna delta i seriespel. Vi har kallat 13 tjejer till varje match och fördelat dem så att de har spelat ungefär lika många matcher under säsongens gång. Vi startade upp säsongen med att börja bygga vårt försvar. Vi har hela säsongen spelat 3-3 försvar. Vi har även lagt in en fysdel ca 15 minuter varje träning där vi fokuserat på att stärka tjejerna för att minimera risken för skador längre fram. Vi har även jobbat endel med anfallsspel och tjejerna har fått prova på alla olika positioner och de har lite smått även börjat hitta sina favoritpositioner. Vi har haft 2 målvakter under säsongens gång, någon enstaka träning när vi saknat målvakt har någon annan i laget vågat prova målvaktspositionen. Vi har även haft träning för målvakter enstaka gånger under säsongen.

Vi har inte deltagit i några cuper under säsongen på grund av osäkerheten med pandemiläget. Målet för nästa säsong är att åka på två cuper. Vi har anmält 2 lag till skadevi cup november 2022, den andra cupen är inte bestämd än. Tjejerna har blivit ett otroligt sammansvetsat gäng och har roligt tillsammans både på planen och utanför planen. Vissa matchomgångar har vi kallat alla tjejer och delat dem på två lag så alla har spelat en match och hejlat på sina lagkompisar den andra matchen. Vilket har gett mycket bra sammanhållning även utanför planen. Det vi behöver fortsätta fokusera på framåt är mer teknik och fart i spelet. Vi behöver även jobba fortsättningsvis med att bygga upp ett stabilt försvarsspel. Vi behöver fortsättningsvis även jobba med motivation och attityder både på och utanför planen för att vi alltid ska ha ett gott tränings och match klimat.

Vi avslutade vår säsong med att äta hamburgerbuffé och spela bowling i tibro bowlinghall. Det var en mycket lyckad kväll där vi fick tid för att summera vår säsong

tillsammans med tjejerna och avsluta på ett avslappnat och roligt sätt utanför planen. Vi saknade 2 av våra tjejer under avslutningen, annars var alla med.

Tränare under året har varit Josefine Åhberg och Anne Hansson och ni hittar vårt lag på laget.se där vi heter Tibro hk F11/F12 men vi har även en gemensam instagramsida som vi tränare fixade enligt tjejernas önskemål och där heter vi thk\_f11\_f12.

### **Tibro HK F10/F9**

Vii drog igång säsongen med 16st entusiastiska tjejer och killar, under säsongen har vi samarbetat med HP Tibro där vi har tre killar som är med i vårt lag.

Under året har vi spelat 7st sammandrag på olika platser och fått öva på spelförståelse och försvarsarbete.

På planen har barnen varit aktiva och deltagit flitigt under träningstillfällena som vi har haft i och utanför sporthallen.

Vi ser fram emot en säsong där vi startar upp i oktober och även ska spela vårt första cup Skadevi på hemmaplan.

Tränare under året har varit: Emilia Frendegard och Christian Borglin

### **Tibro HK Handbollsskola 1 f-14 flickor och pojkar**

Vi drog igång träningen den 19oktober och vi hade ett riktigt taggat gäng med tjejer och killar som hade längtat efter att handbollen skulle dra igång. Vi var när säsongen startade ca. 27 spelare och när säsongen slutade 32 spelare blandat med tjejer och killar. Vi hade ett föräldramöte i oktober där vi gick igenom allt för säsongen och styrelsen var där och informerade om vad dom förväntar sig av oss ledare och även av föräldrarna. Vi var även tydliga med vad vi ledare förväntar oss av barnen. Detta kändes väldigt positivt och vi tror att vi genom detta slapp mycket oklarheter och missförstånd under säsongen.

I december var vi på vårt första sammandrag i Rydshallen som Skövde HF arrangerade och bjudit in oss och Country till. Vi hade en toppendag och vi var så stolta över våra spelare (och föräldrar) hur dom betedde sig och skötte sig under hela dagen, både på planen och utanför. Tanken var att vi ev. skulle dragit ihop ett eget sammandrag under våren, men med tanke på pandemin så beslöt vi oss för att spara på det tills nästa säsong.

Vi ser tillbaka på en säsong som kantats av pandemin och som ställt till det lite i vissa situationer. Överlag tycker vi dock det fungerat bra och vi tacksamma att föräldrar och barn hanterat snabba förändringar på ett bra sätt. Vi har under året tränat totalt 17träningar.

Ledarna: Emelie Bergqvist, Cecilia Högberg, Sofia Berling, Anna Berling, Stig ”Snutt” Johansson, Tobias Olsson

## **5. Sponsorer**

Tibro HK är oerhört tacksamma för alla de företag som väljer att stödja vår förening genom att ställa upp som sponsorer och samarbetspartners.

För oss, som för alla föreningar, så är detta mycket viktigt för att kunna skapa en stabil och god utbildning för våra ungdomar och en bra plattform för vårt seniorlag.

Vår strävan är att tillsammans skapa mervärden för ungdomar, tränare, ledare, och föräldrar.

I detta arbete är våra sponsorer en oerhört viktig del och vi hoppas att de känner det, så att vi kan fortsätta våra samarbeten under lång tid framöver!

Föreningen vill tacka för all sort sponsring som skett under säsongen. Våra företagssponsorer finns på föreningens hemsida.

## **6. Verksamhetsplan 2022/2023**

- Fortsätta arbetet med en handlingskraftig och transparent förening
- Fortlöpande budgetarbete
- Genomföra ledarträffar såsom styrelsen beslutat
- Aktivt rekrytera tränare och spelare



- Tränare och ledare skall ha för uppdraget lämplig utbildning
- Samarbeta med HP Tibro i handbollsfrågor